

易筋经出圈出海

天台政协深练内功持续发力

联谊报讯 近日,2024中华体育文化优秀项目公布,天台山易筋经成功入选。这是继2002年易筋经成为国家体育总局推广的健身功以后,又一大众传播领域的新突破。

作为国家级非遗,近年来,易筋经在美国、加拿大、日本等国家受到热捧,在南非的苏丹还成立了易筋经训练基地。

天台山易筋经的出圈出海,与天台政协人的持续关注与助推分不开。

易筋经为明代天台山紫凝道人宗衡所创,他在道教南宗内丹学的基础上,将道教南宗修炼和中华武功融合于一体,撰写《易筋经》一书。

2009年,县政协文史专员、时任县非遗保护中心主任孙明辉便开始关注易筋经。“易筋,即吐纳贯气,引筋舒脉,

以脊柱的旋转屈伸带动四肢与内脏运动,达到活动筋骨和祛病延年的效果,天台百姓已传承了近400年。”为积极推动易筋经申遗,他发挥自身优势,邀请省非遗保护协会的专家专程到天台调研,组织有关文史专家、学者就天台山易筋经传承和历史文化价值进行研讨,并积极撰文宣传推广易筋经。

2021年,天台山易筋经被列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

县政协委员、台州市易筋经协会会长余红霞2000年起就随桐柏宫张高澄道长习练易筋经,有着深厚造诣。2016年开始,她不断改进教学方法,推广练习易筋经。2019年,她启动“易筋经健身万里行活动”,行程累计超过10万公里。次年,又发起“一带一路”国际活

动,为易筋经的弘扬奠定了坚实基础。

今年是《易筋经》成书400周年,余红霞在县政协全会上提案建议,倡导传统科学的健身理念,激发群众练习易筋经的热情,依托现有的资源积累和品牌影响力,构建“游、学、养、练”为一体的良性发展生态圈,打造易筋经文化发源地的特色问道养生型旅游基地。

紫凝山地处天台县平桥镇,秀岩怪石,幽谷奇洞,是《易筋经》诞生地。2021年,县政协主席卢益民兼任紫凝山紫霄村第一书记后,坚持用好、用活、用实“家门口”的文化资源,持续挖掘易筋经的文化内涵与当代价值,大力宣传易筋经文化精神,打造易筋经旅游风情小镇。当年6月,“中国天台山紫凝易筋经传承基地”“中国天台山易艾匠人教习基地”在紫霄村揭牌,为弘扬天台山易

筋经和乡村振兴探索出了一条新路径。

作为紫凝片区党建联盟的结对联系部门,近年来,县政协充分发挥机关干部、政协委员联系广泛、智力密集的优势,开展“红心认购”活动,帮助当地果农拓宽销售渠道,为易筋经小镇建设、乡村共富献计献力。“易筋经小镇是重点文旅项目,要结合时代要求,在保护传承基础上创造性转化、创新性发展,更好地赋能乡村全面振兴。”卢益民说。

易筋经是一项几乎适合男女老少的健身项目。截至目前,天台县健身气功站点共有71个,习练队伍超过600支,习练人数超过3万,易筋经已成为天台又一张闪亮的金名片。

通讯员 孙子垣 本报记者 周大彬

岱山政协助解急难愁盼

海岛群众出行更通畅更便捷

联谊报讯 “从大浦口出发直达舟山本岛,东西就放在车上,不用拎上拎下,轻松又方便!”日前,手持一张岱山长涂镇至舟山本岛的36元“通联票”,长涂镇村民庄雪芬眉眼带笑。

自从岱山长涂至舟山本岛的客运直达班线开通,长涂群众去舟山本岛,就不用像之前一会儿转船、一会儿转车,费时费力又费钱了。

公路通,百业兴。近年来,岱山县政协立足海岛实际,瞄准海岛居民群众急难愁盼,以委员提案为切入点,积极助力县委、县政府突破海岛交通瓶颈,舟岱大桥、燕窝山客运中心等一批重大项目建设落地,外联内畅的全域交通运输体系日趋成熟,让小岛百姓切实感受到交通改善带来的便利。

曾经,悬水小岛上的路通了、宽了,

可群众摆渡出岛的求医路、求学路、探亲路依然存在诸多不便。特别是在大、小长涂岛,百姓出行至定海、临城方向需要转船、转车,十分不方便。

去年,县政协全会期间,金兰兰委员在提案《关于进一步改善长涂群众出行的建议》中提出,打造“水陆联动”交通网,推行水陆联票制。

建议受到相关部门的重视,但考虑到航线出行流量等问题,当年以提高出行舒适度、及时发布同行信息等软件层面上的服务为主。

今年,县政协对提案办理开展“回头看”,专题视察“水陆联动”交通网建设,并持续推动。

8月,以水陆联动方式,岱山长涂至舟山本岛的客运直达班线正式开通,每日2班,从长涂大浦口客运站出发,经摆

渡至岱山竹屿客运中心,再经舟岱大桥到达舟山本岛的定海东门客运站和新城总站。这一班线的开通,不仅使群众出行用时减少,费用也进一步下降,深受长涂群众和游客好评。

交通要人性化,更要智能化。今年76岁的韩阿婆指着一块“智能化公交电子站牌”说:“以前总要问别人几点的班次,到哪里,现在一看就知道了。”

这个变化,也源于县政协的一件提案。针对群众无法准确查询公交车行驶信息等情况,今年县政协全会上,俞君艳委员提交提案建议,在岱山公交车站点安装智能化电子显示屏。在提案办理跟踪过程中,县政协提案委了解到,此前岱山交投汽车运输公司已采购一批智能化公交电子站牌,但大部分公交站点因建设时没有预留电源接口,

迟迟未能安装。

“如果单独铺设线路,至少需要90万。”“站点基本都在主干道,开挖施工影响交通出行!”一个个问题被摆上案。

能否利用公交候车站点附近的公共安全监控杆线解决电源问题?根据实际,县政协协调县府办、县公安局、县综合行政执法局、国网岱山县供电公司作为协办单位,并选取城区班车频率高、点位乘客多的8个站点进行实地勘察、现场商办,并达成共识,选择最优化电源接入方案。

“最终就花费1.8万元,顺利解决!”俞君艳通过政协履职服务综合平台,对提案办理给予“双满意”。

通讯员 张超 本报记者 顾平

路桥政协倾情履职

让老人在家门口享受幸福「食」光

联谊报讯 临近中午,台州路桥区螺洋街道莲花社区的向北屋老年食堂慢慢热闹了起来,打菜区香气四溢,老人们有序排队取饭,刷脸、端饭,满脸笑意。

今年以来,路桥区持续扩大老年助餐服务规模,全区共打造老年食堂24个,助餐点91个,完成老年助餐50万人次。

老年人的“幸福滋味”,离不开区政协持续关注银龄一族的履职助力。

截至2023年底,路桥区户籍总人口46.8万人,其中60岁以上11.6万人,占比24.79%。面对老龄化程度加深、社会养老服务需求剧增的现状,区政协秉承“多年同主题、年度有侧重、一届成系列”的工作理念,充分发挥各界联系一界、团结一片、引领一方的作用,持续聚焦银龄一族养老服务需求积极履职,围绕加强养老设施建设、完善普惠型养老服务体系等调查研究、协商建言。

今年区政协全会上,委员们聚焦高质量养老服务提交了《关于进一步优化老年助餐服务的建议》等多件提案。

为推进提案办理,区政协专题调研组实地走访蓬街镇居家养老服务中心、路北街道洋洪社区“老省心”综合体,深入了解老人助餐情况,倾听群众心声,并围绕“进一步推进和提升老年助餐工作”开展专题协商。“聚焦需求、精准助餐,优先满足经济困难的失能、残疾、高龄、无人照顾等老年人的助餐刚需。”“建立健全长效助餐机制,增强服务供给能力。”“大力发展送餐服务,积极招募志愿者,让更多老年人足不出户即可享受到健康可口的餐食。”……委员们畅所欲言,积极为推动老年助餐服务提质增效献计献策。

“老人用餐价格是否合适?”“助餐服务到位么?”“社会资源融合情况如何?”……为进一步提升提案办理质量、推进成果转化,日前,区政协对《关于推进老年助餐服务建设的建议》等3件涉及养老服务的提案办理情况开展“回头看”。区政协主席、副主席带队,委员们分组行动,通过实地察看、听取汇报、座谈交流等方式,“把脉”养老服务建设相关情况。

“今天的鸡腿好吃,胡萝卜也煮得很软,吃得暖心又暖胃。”“食堂的炒菜师傅在兼顾口味的同时,也考虑我们老人饮食特点,低油、低盐、低糖,大家普遍反映好吃。”……老人们的一句句点赞,让委员们倍感欣慰。

助餐服务已成为老年群体普遍而迫切的需求,下一步,区政协将重点关注高龄、空巢、独居、失能等特殊困难老年人就餐刚需,持续助力推动老年助餐服务扩面提质增效,让更多老人在家门口享受幸福“食”光。

通讯员 项薇 本报记者 周大彬

科技赋能种业高质量发展 鄞州政协献良策

联谊报讯 种子被称为农业的“芯片”,是现代农业和粮食安全的命脉。如何用科技创新赋能种业高质量发展?日前,带着这个议题,宁波鄞州区政协邱隘委员履职小组、农业农村界别组以“大联组”形式开展民主议事堂活动。

“每年可检测种子4000~5000份,检测样本数80~100万个;加工贮藏产能提高了700吨;深度研发蔬菜快速育种技术,有力提升了育种效率……”在微萌种业有限公司里,委员们听取企业以科技创新激活种业高质量发展的做法和成效,纷纷点赞,这是“创新链”和“产业链”的生动实践,是一场“新”与“芯”的双向奔赴。

协商会上,听取邱隘镇负责人介绍农业、种业发展情况后,委员们围绕科技赋能种业、种业带动共富等集思广益、建言献策。

“种业振兴,关键在人,关键在干。”区政协农业农村界别组组长王斌表示,要积极挖掘“土专家”“田秀才”,引进顶尖种业人才、团队参与种

业研发。

履职小组成员吴圣东建议,搭建更多政企、农企合作平台,形成合力,做大做强种业。

履职小组组长应冬乐认为,良好的营商环境是助力种业企业做大做强的关键因素,要持续发力,打造“近悦远来”的更优营商环境。

农业农村局二级调研员王文华表示,将提供更多服务和支持,精心打造鄞州种子品牌,多措并举助力种业开“芯”局。

区政协副主席陈萍萍表示,写好种业这篇大文章,鄞州有基础、有优势、有潜力。要充分挖掘资源优势、形成工作合力,进一步释放种业的发展潜力;要加大产学研融合力度,汇聚更多种业方面的科创资源,不断提升农业科技自主创新能力;要充分发挥政协人才荟萃、智力密集、联系广泛优势,积极建言献策、广泛凝聚共识,为种业强区建设贡献更多智慧力量。

通讯员 季圣博 本报记者 周霜

为了千峡湖人与自然和谐共生 景宁政协深入协商

联谊报讯 千峡湖被誉为“华东第一峡湾湖”,坐落于“山水浙江、诗画江南”旅游黄金线上,是景宁畲族自治县的重要天然屏障。其优质的渔业水面、罕见的高山峡湾风光及生态美景,构成了极具优势的乡土资源。

近日,围绕“以‘渔’之美推动千峡湖人与自然和谐共生”主题,景宁政协举行“请你来协商”活动。政协委员与相关部门负责人面对面协商,共议千峡湖的保护、利用和发展。

县政协人资环委主任叶东明认为,要齐心协力,重视并推动千峡湖渔业资源的保护、开发、利用,做好长远规划,确保长效保护、合理开发和科学发展。

县政协委员、县医疗保障局副局長金建美在调研中发现,当前千峡湖管理区域划定及部门职责尚不明确,建议进一步明确部门职责,完善制度机制,协同推进千峡湖规范、有序、快速发展。

如何强化垂钧管理?县政协委员、县机关事务保障中心资产管理科副科长雷火玲建议,从科学划分区域、建立垂钧备案制,规范饵料类型、纳入基层治理及实施智慧监管等方面下功夫。

县政协委员、博士园生物技术有限公司副总经理刘宇提出,加强千峡

湖渔业品牌建设与商标保护,设计开发独具特色的文创产品。

县政协委员、县委依法治县办秘书科科长刘燕平从渔旅融合角度建议,开发多样化渔业体验活动,如设立捕鱼节、鱼摄影比赛等,打造湖畔特色美食街,开发“渔味”系列主题便携式旅游商品,建立线上线下销售渠道。

千峡湖管理中心、县农业农村局、国控集团、公安局、住建局、文广旅体局、县生态环境局景宁分局、渤海镇等相关单位部门负责人作回应发言。

“此次协商活动对推动千峡湖渔业的保护、管理和开发意义重大。”千峡湖景宁县保护与开发管理中心主任刘爱忠表示,将认真吸收建议,全力以赴抓好落实。

副县长张谦充分肯定本次协商活动,表示要坚持保护优先、规划先行,采取市场化手段梯次开发。

县政协主席张峰说,要深刻认识推动千峡湖人与自然和谐共生的重大意义,正确处理好保护和开发的关系,以生态富民为价值导向,做好顶层设计,以高水平开发推动高质量发展。县政协将继续搭好平台,为景宁走好山区县高质量发展共同富裕特色之路贡献政协力量。

本报记者 徐文燕 通讯员 张晔

深入一线助发展



▲近日,温州龙湾区政协开展“走进服装企业,赋能产业发展”调研活动,为服装产业转型升级提出针对性建议。 通讯员 陈剑秋

▲舟山普陀区政协日前开展委员年终视察,现场察看重大项目推进、民生实事项目实施、法治普陀建设等情况,并提出意见建议,助力现代化新普陀建设。 通讯员 蒲斌军

让工匠精神星火相传

潮城工匠委员会客厅里有好故事

联谊报讯 日前,位于海宁的潮城工匠学院(沈鸿纪念馆)大厅内,座无虚席、热闹非凡。

原来,潮城工匠政协委员客厅正在举办潮城工匠服务队暨师徒带培故事分享会。市政协委员、潮城工匠委员会客厅牵头委员张克西说,希望通过此次分享,引导更多青年工匠以匠心照亮前路,为海宁高质量发展贡献更多力量。

潮城工匠服务队是潮城工匠委员会客厅三大品牌工作之一,是以潮城工匠为骨干、职业技能带头人为主体的公益性技术服务组织。

进企业、下车间,参与业务指导、技术攻关和设备改造等重点工作,开展便民维修、安全检查等志愿服务……潮银工匠服务队自成立以来,积极发挥“传帮带”作用,燃亮“党建红”,助力“产业红”,守护“幸福红”,讲好工匠故事,激励和影响了越来越多的青年职工。

开展工匠精神宣讲,为社会人员和产业工人提供免费的技能培训和咨询服务……匠心传承服务队致力于技能传承与匠心培育,积极开展师徒结对活动,帮助年轻工匠成长为技术骨干。

镜像志愿服务队坚持办好工匠讲堂,进学校、进企业、进社区开展志愿服务宣讲50多场,每年开展志愿培训班几十次,穿梭于海宁的角角落落,用镜头记录身边的点滴变化。

为企业改善水处理工艺、为社区居民免费提供水质检测、持续不断为两座水源湿地以及高品质饮用水提供检测数据支持……绿水卫士服务队通过一个个数据的分析比对,及时出具水质分析报告并提供合理化建议,为供排水安全保驾护航。

思想上带、技术上带、作风上带,名师带高徒是潮城工匠委员会客厅的另一项履职品牌。自活动开展以来,已有

3000多名师徒参与“一对一”带培。

本次活动现场,工匠师傅与10多位学生代表互动交流,气氛热烈。

天通智能装备有限公司工匠姚圣东曾参与多种机型的新产品试制,发明“磨削托架”和“高精度无反向间隙螺紋机”两项国家级实用新型专项,他所带的徒弟获得国家、省、市级重点领域首台套和省机械工业科技进步三等奖等。

“在工作中面对困难时,如何保持积极的心态?”面对来自海宁技师学院数控车工班学生的提问,他当即给出了秘诀:“人生没有说明书,当很多问题无法完美解决的时候,请允许自己出错。最完美的状态,不是你从不失误,而是你从没放弃成长。”

“怎样才算一名优秀的职场新人?”即将踏上工作岗位的海宁技师学院轨道交通班学生提出了自己的困惑。

海宁轨道交通运营管理有限公司

工匠李志强先后带出了90多个徒弟,在他看来,职场新人首先要有吃得了苦、耐得住寂寞的工作态度,遇到问题要勤于思考、善于创新。

“一名工匠最重要的品质或能力是什么?”海宁技师学院电气专业班学生提问。

金能电力实业有限公司工匠孙栗语重心长地说:“要有持续学习、解决问题的能力,要具备团队合作意识、团队协作能力。”徒弟魏阳紧接着建议,要牢记学以致用、学以致用和学以致用,真正做到举一反三,融会贯通。

话筒在不断传递,工匠精神的种子在青年学子心中生根发芽。

市政协副主席徐霞芳希望委员会客厅继续发挥传帮带作用,让工匠精神星火相传,为奋力谱写中国式现代化海宁新篇章作出新的贡献。

通讯员 王玉良 本报记者 董思婷