

开学了,民进温州市委会提案呼吁: 让孩子们午睡“躺平”

午睡是中小学校午托服务的重要内容。然而,受场地空间限制,有的学生不得不趴在课桌上午睡。民进温州市委会提案呼吁,为中小學生营造良好的午休睡眠条件,让孩子们更健康成长。



情况:

利于政策落地。教育部办公厅印发《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》指出,合理安排课间休息和下午上课时间,有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间。校内午托服务分为“午餐+在教室午休”“午餐+在校内开展文体、自修类活动”两种模式。鉴于市里小学普通教室每间标准使用面积仅61平方米,按标准班额45人计,生均使用面积仅1.36平方米,且普通教室基本设施配备表中也未考虑配置学生午休躺睡的隐藏式活动折叠床柜等生活设施,导致一些学校直接选择后者,学生午休无法得到保障。

顺应民心所向。“杭州一小学让娃娃实现午睡自由”的视频,让杭州师范大学附属竞潮小学的午睡课桌椅火爆朋友圈,学生由此告别趴着睡,实现躺着睡,

还能有效改善学生的坐姿。

学生健康所需。趴在课桌上午休严重影响学生的身心健康。一是会导致头部供血不足。学生们刚刚吃过午餐,体内血液更多地流向胃肠帮助消化吸收,会导致供向头部的血液不足。二是会增加心肺负担,会对颈动脉、心、肺、胃肠等器官造成一定程度的压迫,影响心肺功能。三是会诱发脊柱侧弯,趴着会使身体弯曲度增加,长时间未调整,可能使脊柱变形、颈椎歪斜。四是会手麻脚木,手肘大幅度向外弯,容易使得位于肘部皮肤和骨头之间的尺神经因长时间受到压迫而受伤,形成尺神经病变或神经黏连。五是会诱发近视,将头枕在胳膊上,眼球有可能受到压迫,造成眼压过高。在校午休是一个长期过程,矫正学生不良睡姿将使学生长期受益。

建议:

纳入民生实事项目。建议将全市公办小学教室配置午睡课桌椅纳入为民办实事民生项目,分步实施。市教育局做好全市公办小学教室采购午睡课桌椅的需求统计及经费预算,并制定实施计划报市政府。市府办形成全市公办小学教室配置午睡课桌椅民生项目初步方案,争取在市人代会上正式立项。市财政局做好资金保障,午睡课桌椅购置费用由市、县两级财政分别按1:1比例投入。

出台午睡指导意见。建议市教育局出台进一步做好小学生午休睡眠管理的指导意见,将“午休躺睡”作为一项内容,纳入学校课程管理。一是由学校灵活利用空闲场地或购置午休设施在原先的活动室、

教室开展“午休课”,通过教导学生整理床铺等方式,使学生养成健康的生活习惯。二是将“午休躺睡”作为中小學生“五项管理”专项督查的重要内容,落实学校主体责任,进一步改善学生在校午睡条件,为学生在校午睡提供必要的场地、设施。

优化完善采购标准。建议市卫健委牵头,会同市场监管局在《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》的基础上优化完善午睡课桌椅的采购标准,根据不同学段学生身高、体重制定合理参数,如大小型号、功能尺寸及其他卫生要求,学校预置课桌椅时,根据学生学年中期至末期的身高组成比例状况,确定各种大小型号的数量,选出好产品和优质供应商。

金华市政协委员提案落地

企业搭上“数字化快车”

联谊报讯“通过提案推动了企业搭上‘数字化快车’,我很有获得感。”金华市政协委员、浦江中宝机械有限公司总经理张思聪高兴地说。

金华市场主体已突破150万户,位居全省前列。在数字化改革浪潮中,如何加快推动中小企业数字化转型升级,不仅是推动数字经济发展的应有之义,也是广大中小企业的热切期盼。在今年的市政协全会上,张思聪提交了提案《关于促进中小制造业企业数字化转型的建议》,希望政府加大对中小企业的政策支持,加快本地化优秀服务商培育,让中小制造业能够用较少的投入推动数字化转型升级。

提案办理单位市经信局多次与张思聪沟通面商,共同探讨推动中小企业数字化转型升级。今年6月,市经信局采纳提案建议,印发《金华市区工业小

微园轻量级数字化改造实施办法》,以智能化改造为契机,以小微企业园为突破口,试点推进“入门级、低成本、短周期、可复制”的轻量级数字化技术改造。相关政策为中小企业数字化转型带来满满福利,如对小微园区内参与轻量级数字化改造的企业,按其数字化改造的软硬件费用的30%给予奖励,单个企业最高不超过3万元。对园区企业宽带服务及上云服务,按结算费用的50%给予运维单位奖励,单个园区每年最高不超过10万元;鼓励各区打造数字化工业小微园区,经验收认定为数字化示范小微园区的,给予园区运营机构一次性奖励20万元。每年对平台开展一次运维评价,合格的给予10万元奖励。

通讯员 陈棋辉
本报记者 董思婷



余杭政协:体育场地内办提案

近日,杭州市余杭区政协委员到仓前笋父棒球场和良渚新港运动基地调研,与有关部门一起协商办理“全民体育运动”专题提案。通讯员 余谐 摄

柯桥政协: 督查评议提案

近日,绍兴市柯桥区政协召开主席会议,专题督查评议2021年度重点提案办理落实工作,推动提案建议落实。通讯员 柯谐 摄



将提质增效贯穿提案工作链

□湖州市吴兴区政协

湖州市吴兴区政协提案工作坚持“围绕中心、服务大局、提高质量、讲求实效”的理念,秉承在继承中发展、在发展中创新的理念,把提质增效贯穿提案工作链全过程,着力抓好提案质量、办理质量和服务质量。

提案机制上重“制度规范”。把好的经验做法形成制度规范,为高质量提案工作保驾护航。实施区委、区政府领导领办重点提案制度,区政协常委会每年定期听取审议提案工作报告、区政府提案办理落实情况报告并开展重点提案民主评议,主席会议专门研究确定年度重点提案和优秀提案,政协专委会开展提案办理对口督办评议制度。制定进一步建立和完善提案工作责任制的实施意见、落实提案预审制度的实施意见、年度提案办理工作考核办法、优秀提案评选表彰办法、提案工作操作规程、重点提案遴选与督办办法等规范性文件,不断推动提案工作科学化、规范化、制度化。

提案质量上重“控数提质”。秉持“数量适度,质量为要”的原则,平衡好数量与质量关系。由原先的初审、复审、终审“三审制”提升到预审、初审、复审、终审“四审制”。通过增加“预审”环节,调控数量,提高质量。广泛征集高质量集体提案,三届区政协以来,集体提案越来越多,2022年集体提案约占32%,提案质量越来越高。开展线上线下提案培训和指导,线上在“数字提案”系统中开通知情明政和提案检索功能,为委员提供各部门工作情况,引导委员相互学习、相互借鉴,让委员了解提案在推动区域发展和民生改善中的作用。线下结合界别、党派、联络组工作例会集中开展提案培训,面对面交流探讨提案撰写技巧。

提案协商上重“全程贯穿”。重点提案高层协商,同类提案合并协商,难点提案专题协商,办复提案跟踪协商,充分发挥协商在提案办理中的重要作用,有力促进了提案

办理工作科学化水平。在提案办理过程中,借助区政协常委会重点提案民主评议、“请你来协商”、委室对口督办、“重点提案+民主监督”、界别活动、提案“回头看”等形式,开展多层次、多渠道的协商活动。各承办单位不断完善办前办中办后“双沟通”和“边办理、边推进、边整改”机制,通过电话联系、座谈交流、共同调研、登门走访等方式做到“零距离沟通”,将平等深入协商、增进理解认同、共促问题解决融入协商办理全过程,在协商活动中实现了“满意升温”的良性互动。

提案办理上重“多方合力”。区委、区政府高度重视提案办理工作,全区上下形成了区领导高位调度、办公室统筹协调、各单位分工负责、承办单位具体落实的提案办理工作格局。不断探索创新提案督办形式,逐步形成了一套党委、政府、政协共同督办提案的督办机制。在区政府办、提案委坚持日常督查督办的基础上,还采用了政协常委会听取提案办理情况通报、政协领导联系督办重点提案、专委会对口督办、“重点提案+民主监督”、提案“回头看”等多形式,有效提升提案办理成果。三届区政协以来,提案建议被采纳、问题得到解决或列入计划解决占提案总数的95%以上。

提案服务上重“优质高效”。全力推进“数字提案”建设,对提案的征集、撰写、审核、交办、办理、协商等9个环节全工作链,进行流程再造和制度规范,实现多跨场景应用。探索推进“掌上”提案,将提案查询、优秀推荐、办理评议等从电脑端转到移动端。

提案工作 交流

情况:

“我对于台州,永远不能忘记!……我不忘台州的山水,台州的紫藤花,台州的春日。”是谁在事隔多年如此深情地思念台州,念念不忘“台州的紫藤花”?是他,出生于江苏却对台州临海有着特殊情怀的朱自清。民进临海市委提案建议,挖掘朱自清文化名人资源,提升临海城市品位。

建议:

举办朱自清散文节。可借鉴宁波市“徐志摩诗歌节”的做法,着力筹办朱自清散文节,借助文化名人的影响力,提升城市的美誉度。散文节每两年举办一次,或侧重散文创作,或侧重散文朗诵。通过征文、朗诵、评奖、表彰等形式,让广大市民、游客了解朱先生与临海的渊源,用文化活动吸引游客,让旅游插上文化的翅膀飞得更高更远。

打造文化地标。在临海博物馆旁的市民广场,建设“匆匆”主题雕塑,打造临海文化新地标,让人们在欣赏艺术美的过程中,懂得珍惜光阴,积极进取,努力建设活力品质幸福临海。在临海北高速道口,可以竖立“朱自清先生执教地、散文名篇《匆匆》诞生地——临海”巨幅标语墙。

复原文化遗迹。着手修缮朱自清居住地,开设展厅陈列他当年的生活用品,重现生活场景,对游客开放;在江南长城白云楼,题写朱自清回忆临海的散文佳句;在灵湖景区紫藤长廊处,立宣传窗书

写朱自清盛赞紫藤花的优美语句,建紫藤书屋供人阅览;以紫藤花为临海市花,建设一条紫藤花景观街;开发朱自清系列旅游纪念品,丰富临海旅游文化的内涵。

赋予地名文化元素。“佩弦”出自《韩非子》。朱自清取字“佩弦”,意在警戒自己,处事要雷厉风行,今日之事今日毕。现台州初级中学(省立第六中学原址)门前的北山路,是朱自清当年上班的必经之路,建议改名为“佩弦路”。这既与校内的“佩弦楼”相呼应,又能彰显其文化内涵。将台州中学东南相邻的“汇港湖”改名为“佩弦湖”,在湖中大量栽种绿荷,把“荷塘月色”打造成为临海的一个诗意图景点。

加强台州中学校园文化建设。在校园内竖立朱自清雕塑,介绍朱自清与台州中学的渊源;把《匆匆》的名句书写在教学楼的醒目位置。台州中学等学校可开设朱自清与临海为主题的课程,让学生了解朱自清与临海的特殊缘分。

