一周微评论

【唱响新时代青春赞歌】

国家的希望在青年，民族的未来在青年。观察一个时代，就要观察这个时代的青年，以及青年一代的精神风貌。这是百年来历史经验告诉人们的一个普遍道理。

百年来，中国青年始终满怀着对祖国和人民的赤子之心，用实际行动谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。实践启示我们：只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。

精神的火焰永远向上，理想的光芒永远耀眼。立足新时代新征程，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚追求始终未改，坚定不移听党话、跟党走的忠贞初心始终未变。保持应有的闯劲、锐气和担当，踔厉奋发、笃行不怠，把人生理想融入国家和民族的事业中，一代代青年就一定能成就一番事业，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征途上唱响青春赞歌。

【减轻灾害风险，守护美好家园】

今年5月12日是我国第14个全国防灾减灾日，主题为“减轻灾害风险，守护美好家园”。近期全国各地开展了形式多样的防灾减灾宣传和应急演练活动，不断完善应对各类灾害事故应急指挥机制，提高了公众主动避灾避险的意识和应急处置能力。

“备预不虞，为国常道。”应急管理部组建以来，发挥统筹协调作用，汇聚各方力量，我国防抗救一体化工作合力明显增强。目前，全国城乡有近100万人的灾害信息员队伍，构建起群防群治的人民防线。不断丰富的防灾减灾救灾新技术、新产品、新装备、新服务，为提高抗御灾害能力和现代化水平注入强劲的科技动能。

宁可备而不用，不可用时无备。防灾减灾不仅是应急之举，更应是长久之计。把工作做在前面、做在平时、做在基础，摸清底数、心中有数，更加科学地认识致灾成因、防灾规律，是全面提升全社会抵御灾害的综合防治能力的重要基础，也是牢牢掌握主动权、打好主动仗的必要前提。

增强防灾减灾意识、学习应急知识、掌握避灾自救技能，应成为每个人的自觉行动和不能缺的必修课。

【为网络直播打赏的“虚火”降温】

在网络直播中，未成年人保护一直是反映强烈的问题。近日，中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、国家互联网信息办公室四部门联合发布《关于规范网络直播打赏 加强未成年人保护的意见》，剑指网络直播打赏的不良倾向、违规乱象，为营造未成年人健康成长的良好环境、促进网络直播行业规范有序发展划出了底线红线。

治理网络直播打赏乱象既要靠“堵”，也要靠“疏”。既要在政策上加码，持续提高违法违规成本，让违背公序良俗的乱象不敢发生；也要在情感上加分，不断提升青少年懂网用网能力，如此才能构筑强有力的全流程全链条未成年人保护体系。

未成年人朝气蓬勃，直播经济方兴未艾。让两者相得益彰、共同成长，一个清朗的网络空间不可或缺，更加完善的规范引导势在必行。

加强民生兜底

建立低收入人口动态监测平台，逐年提高低保标准和补助水平，开展订单式、定向式和靶向培训……近期，全国各地多措并举救助遇困群众，落实兜底保障政策，做到凡困必帮、有难必救，社会保障体系日趋完善。

王琪

“西湖柳且留下”，一堂城市治理课

□谢军

微观点：城市治理要多些倾听与商量，少些任性与执拗。只有这样，历史形成的风貌和景观才能赓续古色古香，烟柳画桥才能“风景旧曾谙”。

5月10日晚上，西湖北山街断桥至保俶路口7株柳树被移走，改种月季的消息引发关注。相关部门迅速行动，立即整改，12日晚上，西湖景区管委会负责人表示，沿湖7棵柳树已补植完成。

5月16日下午，针对7棵柳树被迁移引发民意质疑事件，杭州市召开“西湖风貌和文化保护”民意恳谈会，就进一步做好西湖文化遗产保护、提升城市治理能力现代化水平等听取专家、媒体人及市民代表的建议。

为何会有这一段关于“西湖柳，且留下”的杭州市民“护柳”行动？当初换柳，实属无奈之举。从媒体报道看，老化、空洞、“驼背”和严重倾斜，百病缠身的柳树影响大众审美，也有着安全隐患；而且，柳树是强阳性植物，部分生活在悬铃木树冠下，长期得不到阳光照射，影响健康成长……

如果当时，景区管理方能将客观事实对外讲清楚，并在充分征求公众意见的基础上寻找更好的方案，那么这很有可能成为“对话治市”的一段美谈。但景区管理方却没有“问需于民”“问计于民”，而是“一厢情愿”以月季代替柳树，从而引发市民的不领情。

这件事也是一堂城市治理课。虽然景区管理方有多种因素考量，但在大众的心目中，现在的西湖，是杭州人民的西湖，甚至可以说，是全国人民的西湖，那么在进行相关升级改造，尤其是可能对原有景观带来影响的时候，就一定要充分征求并尊重市民的意见和建议。

“一木，一风景；一花，一世界。”在传统文化中，一些植物早已被融入城市文化当中，既被赋予美学价值，也成为民众的情感寄托。以柳树为例，它被人们赋予了惜别之情，柳树早已超越本身的个体生命意义，成了人们情感寄托的对象。千百年来，柳树的摇曳多姿与西湖的烟雨朦胧，共同构成了人们对西湖文化意想的完美记忆。从“柳浪闻莺”到“绿杨阴里白沙堤”，西湖边的柳树早已不再是单纯的客观风景，更代表着由此构建起来的精神文化家园。这种承载文化景观的相应草木，理应得到充分的保护与尊重。从这个意义上说，挪几棵柳树也就不再是小事。

不只是西湖的柳，还有广州的榕，武汉的樱等等，它们穿越时空，成为历史文化名城的共同文化基因，不仅承载了城市的美丽过往，也述说着其美好未来。所以，城市治理就要多些倾听与商量，少些任性与执拗。只有这样，历史形成的风貌和景观才能赓续古色古香，烟柳画桥才能“风景旧曾谙”。

疫情中盛大“云”婚礼，闪耀最真实的温暖之光

□周家和

微观点：疫情中盛大云婚礼的故事，闪耀着最真实的温暖之光，他们用朴实、善良的举动温暖了彼此，也照耀着大家走向美好的未来。

在上海，办一场婚礼的花费通常达到三四十万元，一桌五星级酒店的酒席价格突破万元。但5月2日晚，在上海聚丰园路，3000多人参与了一场特殊的婚礼，大家敞开“吃酒席”，最终新郎新娘的花费竟然是0元。

这到底是咋回事？4月29日晚，祁靓靓在上海聚丰园路学林苑小区的志愿者互助群里发了一条简短的微信：“谁家有双喜或者喜庆的饰品？我们5月2日和老家父母隔空举办婚礼，想在租的房子里稍微布置一下，拜托大家帮我问问。”她没想到几十分钟后，这条消息就像一个引信，燃爆了整个小区的气氛。

有人摘下了自己结婚时冰箱上贴着的大红双喜，有人找出了爱心形状蜡烛，有人拿出了珍藏的香槟酒，还有人剪下院子里自己种的鲜花，给新娘扎成一束捧花……这场疫情期间的云婚礼由居民自发组织，为小区3000多人现场直播。此时正是晚上的饭点，居民们都在各自家里“吃酒席”，纷纷晒出了自家伙食。婚礼结束后，无人机在小区上空盘桓，居民们高声齐唱“明天会更好”，高喊“上海加油”。一时间，整个小区都被祝福声包围。

新郎新娘都是该小区的志愿者，因为疫情，他们不能回老家举办原定日期的婚礼，可以说是不幸的。但是他们能在小区里举办这样一场疫情中的盛大云婚礼，有这么多人为他们祝福，又可以说是幸运的。婚礼上，新娘几度落泪，就连远在盐城的新娘母亲也忍不住哭了。

疫情还在继续，人们的生活也在继续。疫情可能会暂时改变人们正常的生活习俗，但改变不了人心的善良和对美好的向往。疫情可能会使热闹与繁华的都市暂时冷清，但阻止不了小区邻里之间的关心关爱。小区居民一家一家翻箱倒柜找出来的喜品，统一消杀后，送到新娘手上的就有整整两大箱子，足以说明疫情期间的邻里互助情，这也体现了一个现代化城市和谐文明的底色。

在社会价值多元化的当下，人的思想更加活跃、多元，但我们相信，真情和善良绝对是社会的主流。疫情中盛大云婚礼的故事，就完美诠释了这样的温度。上海聚丰园路学林苑小区居民身上，闪耀着最真实的温暖之光，他们用朴实、善良的举动温暖了彼此，也照耀着大家走向美好的未来。

保护传统村落，留住记忆和乡愁

□张西流

微观点：保护传统村落，应建立对传统村落开展旅游的审批机制，未经批准不得进行旅游开发。对进行旅游开发的传统村落，应制定专门的管理规定与监督制度，强化日常监管。

近年来，越来越多的有识之士投入到保护古村镇的队伍中来，他们担忧古村镇的开发治理乱象，心痛古村镇的没落与凋敝，他们与时间赛跑，为古村镇的保护与乡土重建鼓与呼。

据介绍，截至目前，我国已有6819个村落被列入中国传统村落保护名录。但必须正视的是，未纳入保护范围的传统村落，仍处于放任自流的状态，存在“有村没乡愁、有房没灵魂”的状态。特别是，在经过模式化的城镇化建设和旅游开发之后，传统村落正出现雷同化、同质化、商品化，原有的村落文化被肢解、异化和歪曲。如何保护好这些美好的传统古村，留住历史记忆和文化乡愁，是近年来的一个热点话题，受到越来越多专家学者的关注，并为古村镇的保护与乡土重建鼓与呼。

列入传统村落保护名录，是否就一劳永逸了？答案显然是否定的。中国传统村落保护专家委员会主任冯骥才曾一针见血地指出，传统村落进行旅游开发，是把传统村落当成一种产业资源，而不是传统文化资源，某种程度上说，很难保留下传统村落最根性的历史和文化记忆。为此，在去年两会上，冯骥才在其题为《关于传统村落开展旅游要以文化遗产保护为前提的提案》中再次写道：“多次因素致使村落旅游势不可挡。很多传统村落已经把旅游当做唯一的脱贫与致富之路。快速上马和粗鄙化的旅游开发，对传统村落造成新的破坏性的冲击。”

2021年12月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《农村人居环境整治提升五年行动方案（2021~2025年）》。其中提出，加强村庄风貌引导，突出乡土特色和地域特点，不搞千村一面，不搞大拆大建。弘扬优秀农耕文化，加强传统村落和历史文化名村名镇保护，积极推进传统村落挂牌保护，建立动态管理机制。同时，住建部表示，将认真贯彻落实《行动方案》，加强传统村落保护利用，提升乡村特色风貌，完善相关法律法规和政策机制。

保护传统村落，国家应建立对传统村落开展旅游的审批机制，凡列入保护名录的传统村落，应向国家管理部门提出申请，未经批准不得进行旅游开发。有关部门对进行旅游开发的传统村落，应制定专门针对旅游的管理规定与监督制度，强化日常监管，做好实地保护，并对村民进行传统村落的重要价值、保护内容与方法的宣传和教育，启发村民的文化自觉。对于那些已经列入保护名录、但保护不力的传统村落，还应该有一个退出机制。

微言快语

推进“以旧换新”

近年来，随着消费品的不断迭代，数码产品和家用电器的数量也不断提升。随着大家消费观念的转变，“以旧换新”成为不少市民的新选择。

@北京青年报：“以旧换新”是好事，把好事做好并顺利长期开展下去，需要综合施策，多向发力。首先是消费者积极参与，避免个人信息被不法分子获取。手机生产商也要通过技术升级，让消费者能够简单便捷地将旧手机信息彻底删除，无法恢复。

@孙维国：生产厂家积极履行旧手机、数码产品的回收利用责任，做到应收尽收，循环再利用。作为政府，要出台优惠政策，大力培育旧手机、数码产品回收产业做大规模，进而淘汰不正规的小作坊。多方合力推进“以旧换新”行稳致远。

“极简生活”也是“丰盈生活”

□何勇海

微观点：年轻人追捧极简生活，是消费观、人生观的折射，蕴藏着开源节流、物尽其用、拒绝过度消费的理念，也透露出新时代的年轻人常怀远虑、居安思危的处世哲理，以及脚踏实地、拥抱生活的乐观积极态度。

将家中超过一年不用的物品丢弃或者捐赠、不买不需要的物品、不囤东西、精简银行卡、专注只做一件事……近几年来，随着时代的发展，不少人已经从当初的“囤货”生活中走出，开始了“断舍离”“极简主义”生活。

极简生活是热词，网络上，“如何过极简生活”“极简生活的N种方式”等推文并不少见，它们还作出如下分类：“物质极简，轻装上阵”“关系极简，沉淀自己”“目标极简，重新出发”“精力极简，专注自我”“情绪极简，停止内耗”“欲望极简，远离诱惑”等。在豆瓣、微信等社交平台，“极简生活小组”“社区二手置换群”等都推行极简生活，拥抱“二手经济”或曰“闲置经济”，成为不少年轻人的务实选择。

年轻人追捧极简生活是社会的进步。一者，这是为家居生活减负。基本不穿的服饰，躺在家里“吃灰”的物品等，扔掉很可惜，不扔又占地方，且根本没发挥价值。如果捐出去，或在邻里之间相互置换，哪怕是低价售卖，就可以减少浪费，实现物尽其用。同时，这是用“断舍离”成就整洁、有品质的家居生活，在让家更清爽之时，也让生活更愉悦。往更深层的意义上说，让闲置物品参与循环消费，更是为社会减负——以低碳环保、节约资源的文明之举为垃圾减量。

二者，这是减少冲动消费，避免被欲望绑架。这些年，以商家为主要力量炮制的消费主义，总在刺激我们心中的不满足，“不差钱”地买买买之后，又陷入冲动消费带来的无尽烦恼。有的年轻人甚至是“花钱一时爽，还钱泪两行”，不得不依靠“吃土”度日。实际上，我们应时常审视自己内心的欲望，把握消费节奏，不做消费的奴隶。而追求极简生活，则可以让我们避免被欲望绑架，陷入消费主义陷阱。

三者，可以致力于真正有价值的事情。除了物质极简，一些年轻人也在追求关系极简、目标极简、精力极简等，找回生活的重点和内心的真正需要，不在无效社交、不切实际的目标、不该付出精力的事情上浪费太多时间，专注于做自己喜欢做的事情，或把更多时间留给家人，“哪怕是在独处中沉淀自己，也远比一群人在一起无谓地狂欢有价值得多”。大道至简，舍弃生活的繁复，才能创造更大的生命价值，生活的承载过量过度，反而会给生活带来不必要的负担。

年轻人追捧极简生活，是消费观、人生观的折射，蕴藏着开源节流、物尽其用、拒绝过度消费的理念，也透露出新时代的年轻人常怀远虑、居安思危的处世哲理，以及脚踏实地、拥抱生活的乐观积极态度。当然，他们的极简生活不同于父辈祖辈的“苦行僧”生活，只是从消费主义走向了实用主义，比如，用最少的物品过最舒坦的日子，用省下的钱完成了一次期待许久的旅行，用节余的时间学习了一门新的技能……这其实也是对生活的提质，而且能达到物质上简朴，在精神上却更加丰盈的效果。

多措并举预防职业病

□张连洲

微观点：企业对工人进行必要的劳动保护，应当成为职业病防治的一种“标配”。

近日，中国疾控中心职业卫生首席专家李涛在“一切为了人民健康——我们这十年”主题新闻发布会上表示，职业病诊断在医学技术方面并不难，难在对患病劳动者与用人单位的劳动关系的确认，以及接触职业病危害因素与疾病因果关系的判断。针对这一问题，国家卫生健康委组织修订了职业病诊断与鉴定管理办法，尽最大的可能方便了病人的职业病诊断与鉴定。

4月25日~5月1日，我国迎来第20个《职业病防治法》宣传周，目前各地正在开展形式多样的宣传活动。报告显示，截至2021年底，全国累计报告职业性尘肺病患者91.5万人，现存活的职业性尘肺病患者大概还有45万人。众所周知，绝大多数职业病患者，原本是家庭顶梁柱，如今却因病丧失劳动能力，失去收入来源，医疗负担沉重，成为新贫困群体。特别是，新型职业病频发，如同一面“多棱镜”，折射出了我国职业病防治短板。

不可否认，过去，一些地方在职业病防治上，过度纠结于“职业病诊断鉴定制度”的建立和完善，而忽略了职业病防治的事前干预、事中监督及企业的预防责任等重要环节。殊不知，一旦有劳动者患上了职业病，鉴定结果再怎么对他们有利，也是于事无补了。

尘肺病目前在新发职业病里排第一位，占职业病病例总数的90%，既是职业病防治的重点，也是难点。比如，很多得了尘肺病的农民工发病之后，无法证明劳动者和用人单位之间的劳动关系，也不能证明其接触的职业病危害因素及危害程度，导致缺乏职业病诊断必要的证据，不能明确需要承担责任的用人单位，最终可能导致无法享受相关待遇。

破解职业病诊断难，关键是依法治理精细化。首先，在充分调研与论证的基础上，积极推进职业病防治法的修改，进一步推进职业病诊断与鉴定的便利化；强化政府的监管责任，注重对企业生产的日常监管，加大对企业生产的日常督查力度。同时，尽最大的可能，方便病人的职业病诊断与鉴定。再者，开展职业病危害现状调查，掌握职业病人及不同行业、地区、经济类型、规模等情况，为进一步加强职业病防治提供基础依据。

适时、灵活、适度调整《职业病分类和目录》，关注传统行业的新危害因素和新业态中的潜在职业危害因素，考虑更多行业领域、拓宽覆盖面。

劳动者易感染职业病，也与企业的预控措施不力有着直接联系。因此，预防职业病，也就要求企业对工人进行必要的劳动保护，应当成为职业病防治的一种“标配”。比如，将专业面罩等用具，列为高污染企业员工的“劳保”用品，企业应尽量缩短员工劳动时间，通过发放补贴，给员工一定的经济补偿；经常性组织员工体检等等。